

Initiation bivouac





WE de découverte du bivouac pour petits et grands

15 au 16 juin 2024



En boucle au départ d'une vallée cantalienne, nous nous baladerons dans les forêts et sur les crêtes à la recherche de notre spot de bivouac du soir où nous établirons un campement aussi confortable que possible. Au programme de cette soirée inoubliable : feu de camp, convivialité, cuisine et travail en équipe, gestion de l'eau, ciel étoilé, histoires de montagne... En bref un petit séjour « initiatique » qui devrait vous laisser de beaux souvenirs et peut-être vous donner des envies de plus longues aventures...

Descriptif de séjour

Séjour	Initiation bivouac	
Activité		Marche
Type		Itinérante
Période	J F M A M J J A S O N D	
Durée	2 jours / 1 nuits	
Lieu / Massif	Massif Central (Cantal)	
Niveau global		
Taille de groupe	De 4 à 8 personnes	
Confort		Basique
Tarif	<p>Par personne :</p> <p>175€ (adulte et adolescent à partir de 14 ans) 160€ (enfant)</p> <p>Inclus : 2 journées de randonnées encadrées par un AMM diplômé, repas du jour 1, petit-déjeuner et pique-nique du jour 2 ; Non inclus : transport jusqu'au lieu de départ du séjour, frais de dossier (15€ par dossier), assurances obligatoires et facultatives, tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Inclus ». En option : prêt du matériel de bivouac (tente, matelas, réchaud, sac de couchage).</p>	

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Points forts

- Découverte du bivouac avec un **spécialiste de l'activité** ;
- En **petit groupe** pour profiter au maximum ;
- Chouette aventure à faire en **famille** ;
- Magie de la **soirée près du feu** ;
- **Transmission de connaissances** sur le trekking en montagne ;
- Vraie déconnexion le temps d'un week-end ;
- Fort **esprit d'équipe** du fait du partage des tâches ;
- **En option : prêt de matériel** récent et de qualité.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Programme du séjour

Jour 1

8km / 300m D+ / 5h de marche

Nous nous retrouverons à Mandailles et, avant de partir sur les chemins, nous préparerons les sacs de randonnée et nous répartirons les affaires collectives (nourriture, tentes, réchauds et popottes). Une fois prêts, et après un petit briefing de départ, nous démarrerons notre aventure et commencerons à marcher.

De là, nous aurons plusieurs options possibles et aviserons sur place en fonction du groupe et des conditions. L'idée de ce séjour étant avant tout l'initiation et l'expérience bivouac plutôt que la performance sportive. Nous marcherons jusqu'en milieu d'après-midi afin de nous laisser le temps ensuite de préparer le bivouac : montage des tentes, ramassage de bois, approvisionnement en eau, atelier cuisine... Puis la soirée et la veillée au coin du feu avant un dodo bien mérité dans nos sacs de couchage sous la tente.

Repas compris : repas du soir au bivouac.

Nuit en tente au bivouac.



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Méiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Jour 2 8km / 300m D+ / 5h de marche

Après une bonne nuit de repos, nous attendrons sûrement les premiers rayons du soleil pour prendre le petit déjeuner. Puis nous lèverons le camp avant de reprendre notre marche pour faire la deuxième partie de la boucle. Comme la veille, nous aurons sûrement plusieurs options possibles et nous déciderons collectivement du programme en fonction des envies et de l'état de forme. Quoi qu'il en soit, nous serons de retour à Mandailles en milieu d'après-midi. Après avoir défait les sacs et géré le matériel collectif, nous pourrons aller prendre un rafraîchissement en terrasse et faire un petit « débrief » de ce séjour. Et là nous ferons un petit sondage pour voir si certains ont envie d'approfondir l'expérience bivouac...

Repas compris : petit-déjeuner au bivouac – pique-nique de midi.

Fin du séjour à Mandailles.



Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Hébergement & restauration

Pendant ce séjour, nous dormirons une nuit sous la tente sur un lieu de bivouac idéalement choisi et au sein d'un campement que l'on aura établi collectivement. Là-bas, il n'y aura pas de sanitaires à disposition, mais nous pourrons quand même assurer le minimum vital pour rester présentables (toilette de chat et petite lessive).



Le séjour est prévu en « demi-pension » au bivouac avec le repas du jour 1 et le petit déjeuner du jour 2. Nous porterons nous-même notre nourriture donc le menu sera bien étudié pour éviter que l'on soit trop chargés. Et bien sûr nous n'oublierons pas de partager un apéritif près du feu en toute convivialité...

Il est aussi compris dans le prix du séjour le pique-nique du jour 2. De la même façon que la nourriture de la veille, celui-ci sera simple mais efficace, et porté collectivement par le groupe.

En cas de régime alimentaire spécifique, il faudra bien penser à le préciser avant le séjour.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

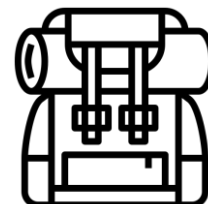
RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Matériel

Liste du **matériel à avoir pour le séjour** :

- Sac à dos adapté pour la randonnée et le bivouac (de 40L à 60L) ;
- Chaussures de randonnée montantes ;
- Bâtons de marche (prêt possible) ;
- Gourde (contenance mini 1,5L) ;
- Thermos (facultatif) ;
- Lunettes de soleil ;
- Crème solaire (écran total) ;
- Chapeau ou casquette ;
- Bonnet léger ;
- Foulard ou tour de cou de type Buff ;
- Gants légers ;
- Petite pharmacie personnelle (dont de quoi soigner les ampoules) ;
- Papier toilettes et briquet ;
- Vêtements :
 - Veste imperméable type Gore-Tex avec capuche ;
 - Pantalon ou short de randonnée ;
 - Chaussettes de randonnée ;
 - T-shirt respirant ;
 - Une doudoune ou polaire.
- Couteau ;
- Petites jumelles et appareil photo (facultatif) ;
- Quelques vivres de course (barres céréales, fruits secs) ;
- Sac plastique pour protéger les affaires en cas de mauvais temps ;
- Coordonnées d'une personne à prévenir en cas de problème ;
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours ;
- « Fond de sac » pour le soir :
 - Affaires de rechange : collant ou équivalent, T-shirt manches longues, sous-vêtement et chaussettes, deuxième polaire (ou doudoune) chaude ;
 - Lampe frontale ;
 - Petit nécessaire de toilettes : brosse à dents, dentifrice (échantillon), gant de toilette, savon.



AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- Matériel personnel pour le bivouac :
 - Assiette, verre et couverts adaptés ;
 - Sac à viande ;
 - Sac de couchage (confort 0°C) ;
 - Matelas.
- Matériel collectif pour le bivouac :
 - Tentes ;
 - Réchauds ;
 - Popottes.

Pour le matériel de bivouac, vous pouvez bien sûr venir avec votre matériel (prêté ou acheté pour l'occasion si c'est une première). Dans ce cas, il faudra bien me préciser ce que vous avez afin que je valide que c'est adapté pour notre besoin. Sinon vous pourrez prendre **en option le prêt du matériel** que je pourrais vous mettre à disposition (tente, matelas, sac de couchage et réchaud). Ces points « matériel » seront bien sûr abordés en amont du séjour.

Une fois remplis avec la nourriture et le matériel de bivouac, les sacs seront un peu lourds. Nous répartirons au mieux les charges en fonction du gabarit des participants et de leurs capacités physiques. Et, encore une fois, la randonnée sera adaptée en fonction du niveau du groupe et nous tiendrons compte du poids des sacs.

Pour celles et ceux qui découvriront l'expérience bivouac (et même pour ceux qui ont déjà pratiqué), l'objectif de ce séjour est aussi de vous sensibiliser sur la bonne utilisation d'un sac de randonnée : son contenu, son remplissage, la façon de le porter... Nous aurons du temps pendant le week-end pour approfondir tout cela.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Transport et horaires

Point de RDV au départ du séjour :

- à 9h le jour 1 sur le parking de l'église à Mandailles
- [Lien Gmaps](#)

Pour s'y rendre :

- Par la route : 0h30 depuis Aurillac, 1h40 depuis Tulle, 2h depuis Brive et Clermont-Ferrand, 2h40 depuis Limoges, 3h30 depuis Lyon et Montpellier, 3h40 depuis Toulouse, 4h depuis Bordeaux ;
- Par le train : grandes lignes jusqu'à Aurillac puis taxi ou navette (selon période).

En cas d'arrivée la veille, quelques suggestions d'hébergement :

- Hôtel Aux Genêts d'Or ;
- Gîte et maison d'hôtes Vert Azur.

En fin de séjour : dispersion à Mandailles à 16h le jour 2.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Formalités

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

Modalités

Ce séjour, créé par **Ouvala Rando** et encadré par un accompagnateur en montagne diplômé du Diplôme d'État Alpinisme – Accompagnateur Moyenne Montagne, sera vendu par une agence de voyages partenaire dans une formule « tout compris », l'agence **AEM Voyages**, immatriculée au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro IM073180011.



La procédure d'inscription à un séjour **Ouvala Rando** sera la suivante :

- Finalisation du séjour avec le(s) client(s) :
 - Options choisies ;
 - Dates ;
 - Ajustement du programme si demandé.
- Établissement de la fiche technique par l'agence de voyages. Celle-ci reprendra les éléments de la présente fiche agrémentés des éléments finalisés ensemble. Entre autre le prix final qui pourra être revu en fonction des options choisies et du nombre d'inscrits ;
- Inscription au séjour et versement d'un acompte de 30 % du montant total auprès de l'agence ;
- Paiement du solde à l'agence au plus tard 30 jours avant la date de départ.

En plus du montant du séjour, des frais de dossier de 15€ par bulletin d'inscription ainsi qu'une assurance facultative rapatriement / annulation devront être acquittés.

A titre d'information, les bulletins d'inscription individuelle et collective sont consultables ainsi que la notice d'information de l'assurance facultative.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>